

10 MommyBear Blogger เผยโฉม คุณแม่ยุคดิจิทัล ใช้บล็อกส่งเสริมการเลี้ยงลูก

กลับมาอีกครั้งกับโครงการ MommyBear Blogger ซึ่งนงนพตราหมี จากเนสท์เล่ ในฐานะผู้เชี่ยวชาญด้านเด็กวัยเตาะแตะ จัดขึ้นต่อเนื่องเป็นปีที่ 2 เพื่อตอบสนองไลฟ์สไตล์ของคุณแม่ยุคดิจิทัลที่มีลูกวัยเตาะแตะ หรือช่วงวัย 1-3 ขวบ ซึ่งนิยมค้นหาและแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกผ่านอินเทอร์เน็ต

ดร.โรแลนด์ สตีเกอร์ ผู้อำนวยการบริหารธุรกิจผลิตภัณฑ์นม บริษัท เนสท์เล่ (ไทย) จำกัด กล่าวว่า "โครงการ MommyBear Blogger จัดขึ้นเพื่อเป็นเครื่องมือที่สำคัญสำหรับคุณแม่ยุคใหม่ทั่วประเทศไทย ให้สามารถแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ในการเลี้ยงลูกวัยเตาะแตะ ซึ่งเป็นช่วงวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงและมีพัฒนาการที่สำคัญในทุกๆ ด้าน ไม่ว่าจะเป็นด้านร่างกาย, อารมณ์, สมอง และสังคม โครงการ MommyBear Blogger เป็นส่วนหนึ่งของ Mommy-Bear Network ซึ่งเราสร้างขึ้นเพื่อส่งเสริมให้คุณแม่มีความเข้าใจในความต้องการที่แท้จริงของเด็กวัยเตาะแตะ โดยนำเสนอความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับสารอาหารและพัฒนาการของเด็ก นอกจากนี้ ยังช่วยให้คุณแม่สามารถเข้าถึงผู้เชี่ยวชาญเพื่อรับคำแนะนำที่ถูกต้องเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกเด็กวัยเตาะแตะ

โครงการ MommyBear Blogger ในปีที่ผ่านมา (2552) ถือว่าประสบความสำเร็จเป็นอย่างดี จาก



กิจกรรมที่เปิดโอกาสให้ร่วมโหวต MommyBear Blogger ที่ชื่นชอบ บปรากฏว่ามีผลโหวตรวมสูงถึงกว่า 500,000 ครั้ง และมีจำนวนการเข้าชมบล็อกรวมทั้งสิ้น 550,000 ครั้งซึ่งสะท้อนให้เห็นอย่างชัดเจนว่า โครงการ Mommy-Bear Blogger เป็นช่องทางในการสื่อสารที่สำคัญของคุณแม่ โดยเฉพาะผู้ที่บล็อกอยู่ในวัยเดียวกัน สำหรับปีที่ 2 นี้ เราได้คัดเลือกคุณแม่ยุคใหม่จำนวน 10 คน ซึ่งพร้อมแล้วที่จะปฏิบัติการสำคัญในการส่งเสริมให้ลูกวัยเตาะแตะมีพัฒนาการที่ดี 4 ด้าน ได้แก่ ร่างกาย, อารมณ์, สมอง และสังคม รวมทั้งพร้อมที่จะแบ่งปันความรู้และประสบการณ์จริงให้แก่คุณแม่ทั่วประเทศไทย"

โครงการ MommyBear Blogger ปี 2 ประกอบด้วยภารกิจที่สำคัญ 5 ภารกิจที่ช่วยส่งเสริมพัฒนาการด้านร่างกาย, อารมณ์, สมอง และสังคมให้แก่ลูกวัยเตาะแตะ ซึ่งคุณแม่ MommyBear Blogger ทั้ง 10 คนจะปฏิบัติการและแบ่งปันประสบการณ์ที่มีประโยชน์แก่คุณแม่ยุคใหม่ผ่านบล็อกของตนเอง นอกจากนี้ ในปีนี้ยังมี

คุณหมอด้านเด็กเล็กมาช่วยให้คำแนะนำเกี่ยวกับภารกิจที่คุณแม่เขียนหรือนำเสนอลงไปบนบล็อก เพื่อให้คุณแม่ MommyBear Blogger และคุณแม่ที่เข้ามาอ่านบล็อกได้รับข้อมูลที่ถูกต้องและมีประโยชน์สามารถนำไปใช้ได้ในชีวิตจริง

พญ.พัญ โรจนโฆฬามงคล
อาจารย์พิเศษหน่วยพัฒนาเด็ก โรงพยาบาลรามาธิบดี เปิดเผยว่า "พัฒนาการของเด็กวัยเตาะแตะจะเห็นได้อย่างชัดเจนทั้งในด้านร่างกาย โดยเมื่ออายุ 1 ขวบ ปกติเด็กจะมีน้ำหนักตัวเพิ่มขึ้นเป็น 3 เท่าของน้ำหนักแรกเกิด และจะเริ่มเดิน โดยสามารถใช้กล้ามเนื้อ, แขน และขา ประสานกับสายตา ทำให้สามารถเคลื่อนไหวตามที่ต้องการ สำหรับด้านสมอง เด็กวัยนี้จะสามารถจดจำคำและสื่อสารได้ ทั้งนี้ คุณแม่จะทำหน้าที่เหมือนครูคนแรกของลูก ส่วนด้านอารมณ์และสังคม เด็กวัยเตาะ



แตะจะเริ่มรู้จักการปฏิเสธ เริ่มมีความเป็นตัวของตัวเอง ชอบแสดงความรัก กอด หอมกับคุณพ่อคุณแม่ เพื่อให้ลูกวัยเตาะแตะมีพัฒนาการที่ดีที่สุด คุณแม่ควรสร้างพื้นฐานที่สำคัญ นั่นคือ ความแข็งแรง สุขภาพดี ไม่เจ็บป่วยให้แก่ลูก โดยเลือกนมที่มีสารอาหารที่ตรงกับความต้องการของวัยเตาะแตะ มีจุลินทรีย์ที่มีประโยชน์เป็นส่วนผสม เพื่อให้ลูกพร้อมสำหรับการพัฒนาที่สำคัญทั้ง 4 ด้าน"

ศรัยฉัตร จีระแพทย์ แบรินด์แอมบาซาดอร์ นมผงตราหมี แอดวานซ์เอ็กซ์เปิร์ท กล่าวว่า "ดิฉันได้มีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมการเขียนบล็อกใน MommyBear Blogger ตั้งแต่ปีที่ผ่านมา และเห็นว่าโครงการ Mommy-Bear Blogger เป็นโครงการที่มีประโยชน์เป็นอย่างยิ่งสำหรับคุณแม่ที่มีลูกอยู่ในวัยที่กำลังมีพัฒนาการที่สำคัญอย่างวัยเตาะแตะ เพราะช่วยให้คุณแม่ซึ่งไม่ว่าจะอยู่ที่ไหน สามารถแลกเปลี่ยนข้อมูลและประสบการณ์ในการเลี้ยงลูกด้วยยุคสมัยที่เปลี่ยนไปแนวทางการเลี้ยงลูกก็เปลี่ยนไปเช่นกัน บางครั้งตำราการเลี้ยงลูกแบบเก่าก็ไม่สามารถตอบคำถามเกี่ยวกับการเลี้ยงดูและสั่งสอนลูกในยุคนี้ได้ MommyBear Blogger จึงเป็นทางเลือกที่ดีสำหรับคุณแม่ยุคใหม่ ที่นิยมค้นหาข้อมูลเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกผ่านอินเทอร์เน็ต ทำให้คุณแม่จากทั่วประเทศสามารถแบ่งปันความรู้ประสบการณ์ที่ดีที่มีประโยชน์ซึ่งช่วยส่งเสริมให้ลูกวัยเตาะแตะมีพัฒนาการที่ดี ทั้งด้านร่างกาย, อารมณ์, สมอง และสังคมได้"

อลิษา แพ่งสภา เวิร์กกิ้งแม่มคนเก่ง กล่าวว่า "ดิฉัน

เป็นนักธุรกิจ ปกติจะติดตามข้อมูลข่าวสารใหม่ๆ อยู่เสมอ โดยเฉพาะทางอินเทอร์เน็ต เพราะสะดวก ส่วนตัว และติดตามอ่านบล็อกทั้งของต่างประเทศและของไทย โดยชื่นชอบบล็อกของ MommyBear Blogger เป็นพิเศษ เพราะเรื่องราวที่ถ่ายทอดตรงใจ และตรงกับประสบการณ์ของดิฉันซึ่งมีลูกอยู่ในวัยเตาะแตะเหมือนกัน ตอนนี้น้องสกาย อายุเกือบ 3 ขวบ ส่วนน้องเอลล่า เพิ่งจะขวบต้นๆ กำลังอยู่ในวัยที่มีความเปลี่ยนแปลงค่อนข้างมาก ดิฉันรู้สึกดีใจที่โครงการ MommyBear Blogger ปี 2 เริ่มต้นอย่างเป็นทางการแล้ว จะคอยติดตามอ่านบล็อกอีก เพราะคาดว่าจะได้รับประโยชน์ที่มากยิ่งขึ้น จากการทำผู้เชี่ยวชาญด้านเด็กวัยเตาะแตะมาคอมเมนต์ และให้ความรู้เสริมในบล็อกของคุณแม่ MommyBear Blogger แต่ละท่าน"

วรรณวลัย สุริย์เดชะกุล (โปษยานนท์) คุณแม่ไฮเทค กล่าวว่า "ดิฉันเป็นแฟนคนหนึ่งของกิจกรรม MommyBear Blogger ตั้งแต่ปีที่ผ่านมาแล้วค่ะ เพราะเป็นกิจกรรมที่มีประโยชน์เหมาะกับคุณแม่ยุคใหม่ที่มีเวลาค่อนข้างจำกัด ดิฉันมีบล็อกส่วนตัวเหมือนกัน เขียนมาเป็นเวลากว่า 3 ปีแล้ว และติดตามอ่านบล็อกของคนอื่นด้วย ซึ่งช่วยให้ทราบว่าคุณแม่ที่มีลูกในวัยเตาะแตะเขาเลี้ยงลูกกันอย่างไรบ้าง นอกจากการอ่านบล็อกของ MommyBear Blogger แล้วดิฉันยังนิยมอ่านข้อมูลในเว็บไซต์ www.mommybear.net ด้วย เพราะมีความรู้และเคล็ดลับๆ ในการเลี้ยงลูกที่สามารถนำมาปรับใช้กับลูกๆ ทั้งพี่ฟิน และน้องจินได้"

หากคุณแม่ยุคใหม่ทั้งหลายสามารถติดตามอ่านความประทับใจ และประสบการณ์ที่เป็นประโยชน์กับพัฒนาการหลักทั้ง 4 ด้านของลูกวัยเตาะแตะพร้อมทั้งแลกเปลี่ยนความคิดเห็นได้ทางบล็อกของพวกเขา และร่วมโหวตให้กับ MommyBear Blogger คนโปรดได้ทาง www.mommybear.net